
LILI-ROSE ET JULES

A LA MAISON



AVRIL 2020





Pour Lili-Rose et Jules

(certains d'entre vous les connaissent déjà peut-être)

« manger avec la bouche » n'est pas toujours facile et même parfois bien difficile.

Depuis quelques temps comme toi, Lili-Rose et Jules doivent rester bien à l'abri dans leur maison.

Ils ne peuvent plus rencontrer régulièrement madame ou monsieur « Touchatout » qui les

aide avec douceur et patience à trouver le plaisir à manger.

Probablement, que madame ou monsieur « Touchatout » continuent de les accompagner sans les recevoir en consultation.

Alors Jules et Lili-Rose ont eu une idée toute simple. Ils ont envie de la partager avec toi.

Ta maison est une véritable île aux trésors où tu vas trouver tout plein d'objets et d'idées

pour accompagner tes pieds, ton visage, tes mains, ta bouche...

Tu es prêt à suivre Lili Rose et Jules ?



AU MOMENT DE LA TOILETTE

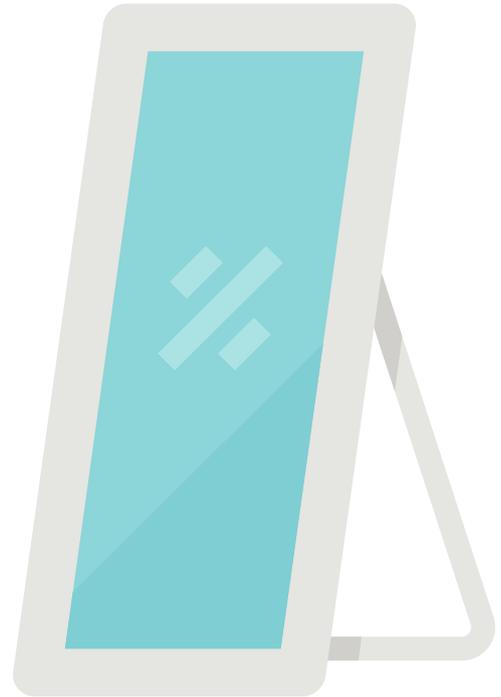
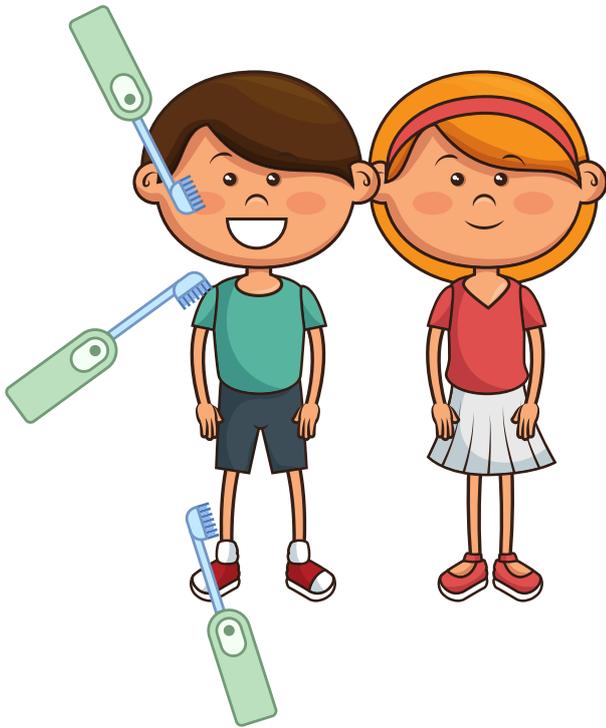
Lili-Rose et Jules, chacun dans sa salle de bain part à la recherche de savon, gel douche, gant de toilette ou de gommage, serviette éponge, coton, lait pour le corps, dentifrice, brosse à dents, brosse à ongles, etc...

C'est doux, ça gratte, ça pique, parfois même ça chatouille !

Jules décide de bien frotter toutes les parties de son corps.

Lili rose essaye de mettre du lait pour le corps. Tout ceci, ils peuvent le faire seul(e) ou se faire aider.

Il est aussi toujours préférable de commencer par les pieds, de finir par le visage et de s'arrêter ou demander que la personne arrête dès que c'est désagréable pour toi.



Si tes dents aiment bien être brossées, c'est chouette et tu peux aussi brosser un peu ta langue ou ton palais (le plafond de la maison de ta bouche).

Si tes dents ne sont pas prêtes et bien Lili-Rose te propose de prendre ta brosse à dents et de toucher tes joues, ton menton et tes lèvres avec celle-ci.

Si c'est possible pour toi, Jules te conseille une brosse à dents électrique.

Jules et Lili Rose aiment bien se regarder dans le miroir, c'est peut-être l'occasion de faire quelques grimaces et aussi avec ta langue de toucher ton menton et ton nez. Tu en connais d'autres ?

Tu peux essayer alors : gonfler tes joues comme un gros poisson, lancer des bisous, lécher tes lèvres avec ta langue... mettre le bout de ta langue dans ta joue, faire semblant de croquer fort dans une pomme.

Pendant ce temps de la toilette, c'est aussi génial de chanter : tu connais sûrement tout plein de chansons.



DANS LA JOURNEE

Lili-Rose et Jules t'encouragent à aider tes mains à devenir copines avec les objets ou aliments qu'elles ont du mal à toucher.

LiLi-Rose et Jules te donnent quelques idées et ils sont certains que tu pourras en trouver d'autres.

A ton tour tu pourras les partager avec eux.

Lili-Rose se lance dans la fabrication de pâte à modeler. Jules, lui est prêt pour réaliser de la pâte slime. La pâte à sel c'est chouette aussi. Toutes ces recettes se trouvent sur internet.

Ils ont aussi décidé de faire chaque jour un dessin avec de la peinture à l'éponge ou des morceaux de pomme de terre et petit à petit avec les doigts. Sur ses dessins, Lili-Rose colle aussi parfois des plumes, des paillettes, du coton : WAHOU !! Tous ces dessins seront un cadeau à offrir à toutes les personnes que tu souhaites (famille, amis, voisins). Avant de leur donner, tu peux le prendre en photo et l'envoyer à qui tu veux.



Si avec madame Touchatout vous avez confectionné une « boîte sensorielle » avec des objets de différentes matières, c'est bien de t'entraîner aussi souvent que tu peux avec tout ce qu'elle contient :

- Balles sensorielles différentes (pour tes pieds, tes mains, ton visage)
- Brosses à picot (pour ta bouche : lèvres, intérieur des joues, langue, palais),
- Chewy-tube (pour apprendre à mâcher)

Lili-Rose et Jules t'encouragent simplement à faire le plus d'activités manuelles possibles et te félicitent de tout ce que tu pourras faire !



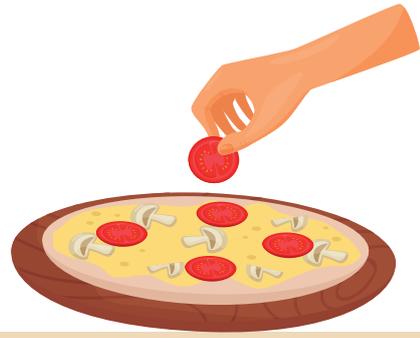
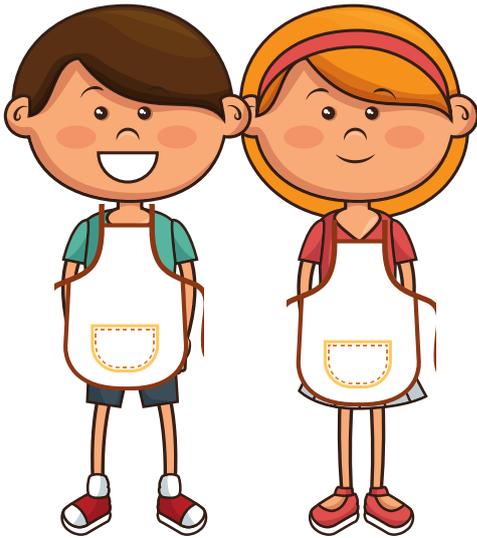
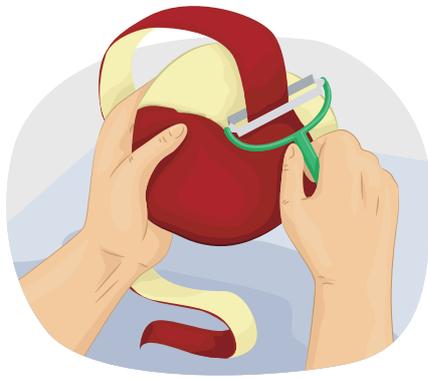
Jules et Lili-Rose savent très bien qu'il ne faut pas oublier les pieds.

Dans ta maison, tu trouveras peut-être : un tapis de bain en serviette-éponge, des éponges qui grattent, un tapis de baignoire ou d'évier anti-dérapant, de la mousse, des boîtes d'œufs vides, un paillason, du papier bulles, un tamis de raquette, des plumes, des sets de table, un molleton, des moules en silicone.....

Lili-Rose et Jules en choisissent quelques-uns pour faire un parcours sensoriel.

Ils les disposent sur le sol et leurs pieds nus (ou en chaussettes) vont à la découverte de tout ceci.

Les pieds ont le droit de dire ou de montrer qu'ils aiment bien ou pas trop.



AU MOMENT DES REPAS

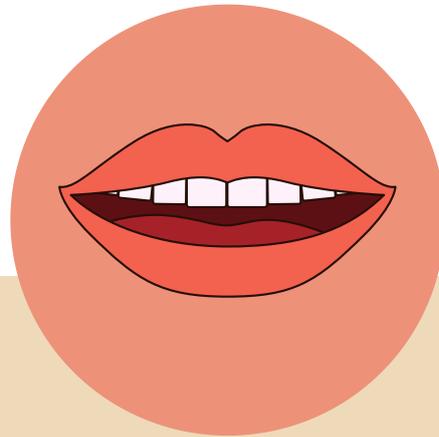
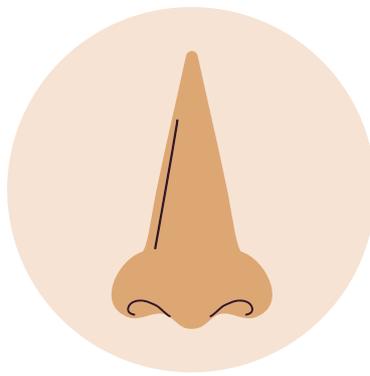
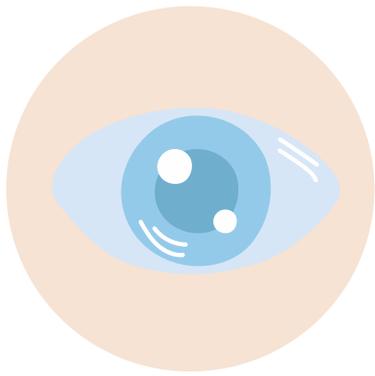
Jules et Lili-Rose aident à la préparation de certains repas. Avant d'aider en cuisine, Lili-Rose et Jules prennent bien soin d'enfiler un tablier ou de nouer un torchon autour de leur taille et de se laver les mains.

Ils peuvent mettre pâtes, riz, ou autres légumes secs dans la casserole.

Ils te proposent d'éplucher, couper si c'est possible pour toi et si tu es accompagné d'un parent ou de mettre dans un récipient des légumes et des fruits.

Pour les gourmands de la maison, Jules et Lili-Rose deviennent des pâtissiers : C'est chouette d'essayer de mélanger les ingrédients de la recette en oubliant le robot la cuillère et de le faire avec les mains.

Pendant tout ce temps, le petit nez est aussi en action : il peut jouer au jeu « j'aime bien ou j'aimerais plus tard cette odeur ».



Dans cette rencontre des mains et du nez avec les aliments,
chacun fait ce qu'il peut :

Regarder, Sentir, Toucher du bout des doigts.

Au fil des jours, les petites mains vont progresser et arriver à
le faire avec plaisir si elles s'entraînent bien.

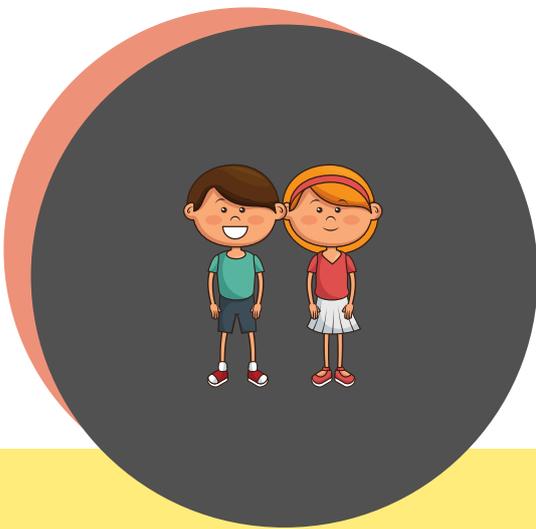
Lili Rose et Jules te disent de ne jamais oublier :

Ce que tes yeux, ton nez, tes
mains n'ont pas apprivoisé ta
bouche n'y touchera pas.

Livret réalisé afin d'accompagner les familles dans leurs propositions d'activités à la maison pendant la période de confinement.

Ces idées guideront les enfants dans leurs découvertes sensorielles à différents moments de la journée.

Ces explorations respecteront les possibilités et difficultés de chaque enfant, et veilleront à solliciter ses pieds, ses mains et sa bouche.



Groupe MIAM MIAM



<http://www.groupe-miam-miam.fr>



Groupe MIAM MIAM